

Kostenfreies*

WORKSHOP

29. Mai

13³⁰ - 16⁰⁰ Uhr

Bewusste Kommunikation

bessere BEZIEHUNG

starke

RESILIENZ



unser TEAM

AGENDA:

- Wahrnehmung & gute Kommunikation
- Konflikt & STRESS BEWÄLTIGUNGSKOMPETENZ
- ENTWICKLUNGSPHASEN *in Teams*
- POSITIVE FEHLERKULTUR
- ENTSPANNUNGSTECHNIKEN

Glück & HUMOR *im Alltag*

NEUE PERSPETIVE

BERUF LICHE EFFIZIENZ steigern!

Dieser Workshop inspiriert zur Selbstreflektion!



Kommunikation

& Achtsamkeit



* für Mitglieder Tagungspauschale für Gäste 15€

Eine Veranstaltung des **BLV** Niedersachsen Bezirk Hannover

Referent: **Christian Boenke**

© SPK '24